

INSTRUCTIONS POST-OPÉRATOIRES

SAIGNEMENTS

- Après une intervention chirurgicale, il est normal de saigner un peu. Changer les tampons aux 20 minutes jusqu'à ce que le saignement arrête. Dans des cas plus rebelles, servez-vous de tampons mouillés de thé concentré (ou le sachet de thé lui-même) et mordre, sans parler pendant 45 min continuellement.

MÉDICAMENTS

- Les médicaments doivent être pris selon la prescription du docteur.

RINÇAGE

- Ne pas rincer, cracher ni fumer pendant 24 heures après la chirurgie. Le jour après la chirurgie, commencer les rinçages après avoir mangé et avant le coucher, vous servant de ¼ c. à thé de sel dans un verre d'eau tiède et continuer durant au moins 2 semaines.

HYGIENE

- Commencez à vous brosser légèrement les dents le jour même de la chirurgie

HYGIÈNE APRES LA CHIRURGIE D'IMPLANT DENTAIRE

- Commencez à brosser légèrement le(s) capuchon(s) argenté(s) le 2e jour suivant votre chirurgie. Il est important de continuer à les brosser tous les jours dans le cadre de votre routine quotidienne pour prévenir l'inflammation.

SERINGUE

- Commencer à s'en servir 7 jours après la chirurgie pour irriguer les alvéoles (trous) du bas seulement.

ENFLURE

- Pendant les 3 premiers jours après la chirurgie, l'enflure aux sites chirurgicaux est une réaction normale. Appliquer un sac de glace sur le site opératoire (la joue) pendant 20 min suivi de 20 min de pause, pendant les 3 premières heures après l'intervention. L'enflure pourrait vous empêcher d'ouvrir grand la bouche pendant au moins la première semaine après la chirurgie. Appliquer des compresses chaudes dès le 3ième jour.

ALIMENTATION

- Liquides tièdes et aliments mous pour la première semaine. Évitez aliments sucrés. Encouragez ingestion de fruits, légumes, protéines et de l'eau. Il est préférable de prendre suppléments de vitamines (D, C, collagen, omega -3, etc...) pour guérison supérieure. Consulter votre pharmacien pour détails.

DÉCOLORATION

- Il est possible, dans certains cas, qu'un épanchement sanguin se fasse, ce qui donnerait des plaques noires, bleues ou jaunes autour de la bouche et le visage. Ne vous inquiétez pas.

POINTES OSSEUSES

- Il se peut que des petites pointes osseuses percent la gencive pendant la guérison. Vous pouvez revenir à la clinique pour les faire enlever.

URGENCE

- Des saignements excessifs, des douleurs incontrôlables ou des réactions anormales aux médicaments (ex. vomissements, nausées, démangeaisons, éruptions cutanées) constituent une **urgence** qui vous obligerait de nous téléphoner au:

lundi au vendredi 8am – 5pm au 514 252-0880

N.B. LES SOINS POST-OPÉRATOIRES SONT TRÈS IMPORTANTS. UNE SIMPLE NÉGLIGENCE DE VOTRE PART PEUT RETARDER LA GUÉRISON OU VOUS CAUSER DES COMPLICATIONS